

NOTES SUR LES STAGES ET FORMATIONS DE LA SARTHE

Stage AGILITE ENFANTS

Un stage Agilité en roller pour les moins de 16 ans est organisé par la C.S.F. de la Sarthe.
Ce stage est ouvert aux patineurs de toutes disciplines ayant le niveau de la roue verte.

Que veut dire le niveau de la roue verte ?

Etre capable de se déplacer en milieu sécurisé, en avant et en arrière, de s'arrêter, de se retourner, et de tenir sur un pied.

Ce stage a pour objectif de faire découvrir et/ou d'approfondir vos techniques d'agilité en roller (1 pied, sauts, etc...) en passant un bon moment avec d'autres patineurs de la Sarthe.

A quoi sert l'agilité ? Elle vous permet de vous aider à mieux maîtriser vos rollers quelque soit la ou les disciplines que vous pratiquez, et donc réagir plus rapidement et facilement lors des situations complexes.

Tarif :

5 € / patineur (licenciés Sarthois)

7,5 € / patineur (licenciés extérieurs)

Stage AGILITE ADULTES

Un stage Agilité en roller pour les plus de 16 ans est organisé par la C.S.F. de la Sarthe.
Ce stage est ouvert aux patineurs de toutes disciplines ayant le niveau de la roue verte.

Que veut dire le niveau de la roue verte ?

Etre capable de se déplacer en milieu sécurisé, en avant et en arrière, de s'arrêter, de se retourner, et de tenir sur un pied.

Ce stage a pour objectif de faire découvrir et/ou d'approfondir vos techniques d'agilité en roller (1 pied, sauts, etc...) en passant un bon moment avec d'autres patineurs de la Sarthe.

A quoi sert l'agilité ? Elle vous permet de vous aider à mieux maîtriser vos rollers quelque soit la ou les disciplines que vous pratiquez, et donc réagir plus rapidement et facilement lors des situations complexes.

Tarif :

5 € / patineur (licenciés Sarthois)

7,5 € / patineur (licenciés extérieurs)

Stage SLALOM

Un stage slalom en roller pour les plus de 16 ans est organisé par la C.S.F. de la Sarthe.

Ce stage est ouvert aux patineurs de toutes disciplines ayant le niveau de la roue verte.

Que veut dire le niveau de la roue verte ?

Etre capable de se déplacer en milieu sécurisé, en avant et en arrière, de s'arrêter, de se retourner, et de tenir sur un pied.

Ce stage a pour objectif de faire découvrir et/ou d'approfondir vos techniques de slalom en roller, pour vous aider à mieux maîtriser vos rollers quelque soit la ou les disciplines que vous pratiquez.

Tarif : 5 € / patineur (licenciés Sarthois) # 7,5 € / patineur (licenciés extérieurs)

Stage VITNESS

Un stage Vitness pour les plus de 16 ans est organisé par la C.S.F. de la Sarthe.

Ce stage est ouvert aux patineurs de toutes disciplines ayant le niveau de la roue verte.

Que veut dire le niveau de la roue verte ?

Etre capable de se déplacer en milieu sécurisé, en avant et en arrière, de s'arrêter, de se retourner, et de tenir sur un pied.

Ce stage est cependant dirigé vers les patineurs qui réalisent ou souhaitent réaliser des courses d'endurance (Exemple : marathon, 6h, 12h, 24h) ou alors qui partent ou souhaitent partir en randonnées de longues distances.

En effet, ce stage a pour objectif de faire découvrir et/ou d'approfondir votre technique de patinage (ex : en ligne droite, en peloton, en virage, etc....).

Tarif : 15 € / patineur (licenciés Sarthois) # 20 € / patineur (licenciés extérieurs)

Stage HOCKEY

Un stage Hockey est organisé par la C.S.F. de la Sarthe.

Ce stage est ouvert aux patineurs hockeyeurs débutants ou confirmés, en loisirs ou en compétition ayant au minimum le niveau de la roue verte (être capable de se déplacer en milieu sécurisé, en avant et en arrière, de s'arrêter, de se retourner, et de tenir sur un pied).

Au programme : technique, tactique et rencontres.

Ce stage a pour objectif de faire découvrir et/ou d'approfondir votre technique avec l'aide d'un éducateur sportif diplômé : Alexandre Gaboriau.

Tarif : 5 € / patineur (licenciés Sarthois) # 7,5 € / patineur (licenciés extérieurs)

Formation BIF ROLLER

Une formation BIF roller (Brevet d'Initiateur Fédéral) pour les plus de 15 ans est organisée par la C.S.F. de la Sarthe.

Cette formation a trois objectifs majeurs :

- Former les intervenants des écoles de patinage qui le souhaitent à l'animation et l'initiation au roller,
- Aider l'intervenant à participer à l'organisation et l'animation du club,
- Préparer les candidats à l'examen du BIF au passage de l'examen.

Tarif : 120 € / patineur (licenciés Sarthois)

Formation DIRIGEANT

Une formation Dirigeant est organisée par la C.S.F. de la Sarthe.

Cette formation est ouverte à toute personne ayant par exemple l'envie de comprendre l'utilisation du site ROLSKANET, des fichiers du KIDS roller, SPEED roller et courses départementales, ou autres sujets encore. Il sera alors préférable de venir avec un ordinateur portable afin de mettre en application.

Les thèmes abordés seront décidés en début de saison par les représentants de chaque section.

Formation STAFFEUR 1

Une formation STAFFEUR de niveau 1 est organisée par la C.S.F. de la Sarthe.

« La formation STAFF a le double objectif de sécurisation et d'optimisation des événements existants encadrés par les clubs randonnées. Elle concerne essentiellement l'encadrement des randonnées et non leur organisation et répond à une demande des clubs. Elle s'adresse aux staffeurs qui découvrent l'encadrement des événements » (FFRS).

Formation JUGE

Une formation Juge course est organisée par la C.S.F. de la Sarthe.

Elle concerne les juges stagiaires et juges titulaires qui souhaitent améliorer leur jugement en reprenant le règlement et dialoguant sur des sujets délicats ou encore partager leur expérience.

Cette formation aura une partie théorique et une partie de mise en pratique lors d'un stage départemental course.